



हरिभूमि

रोहतक, मंगलवार
26 अगस्त 2025

सहेली

आमतौर पर महिलाएं चाहे वर्किंग हों या होममेकर, खुद के लिए समय नहीं निकाल पातीं। पति, बच्चे, सास-ससुर की देखभाल, उनकी डिमांड पूरी करने और घर-बाहर की जिम्मेदारियों को निभाते हुए उन्हें अपने लिए कुछ करने की जरूरत ही महसूस नहीं होती है। जबकि सच्चाई यह है कि मी टाइम खुद को खुश रखने का जरिया होता है और दूसरों को खुश रखने के साथ खुद को खुश रखना भी जरूरी होता है।

बिजी रूटीन में भी जरूर निकालें मी टाइम

लाइफस्टाइल
चेतना झा

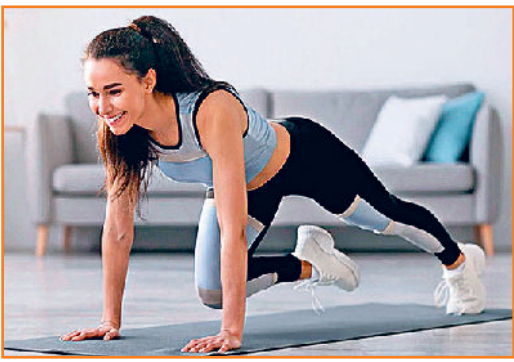
आखिरी बार आपकी नीलम से फोन पर बात कर रही थी। उसे लगा कि नीलम कुछ सुस्त है। उसने पूछा, 'नीलम तू बीमार है क्या?' इस पर नीलम बोली, 'नहीं यार, सुबह से शाम तक इतना काम रहता है कि शाम तक लो फील होने लगता है।' आयुषी ने सलाह दी, 'तू कुछ देर सुबह या शाम 'मी टाइम' में एक्सरसाइज या मेडिटेशन किया कर या अपनी हॉबी पूरी किया कर, इससे फ्रेश-एनर्जेटिक फील करेगी।' इस पर नीलम ने मायूसी से कहा, 'सुबह सांस लेने की तो फुर्सत नहीं मिलती। राजू का ब्रेकफास्ट बनाना, अपना और इनका (पति) लंच रेडी करना। जल्दी-जल्दी काम निपटाना फिर ऑफिस के लिए भागना। शाम को फिर राजू को होमवर्क कराना, पॉइंड काम करना, डिनर बनाना कैसे मिलेगा मी टाइम?' ये बातें आपको भी अपनी सी ही लग रही होंगी। जब, घर के काम, बच्चे की पढ़ाई, घर-बाहर की जिम्मेदारियां, सुबह आंख खुलने से रात बेड पर सोने तक इन्हीं सब में तो उलझी रह जाती हैं आप। डेड लाइन, टागें, अचीवमेंट, घर की व्यवस्था, बच्चों की परीक्षाएं, उनका करियर, परिजनों की हेल्थ, इन सबके बीच कहीं आपका अपना कुछ छूट तो नहीं रहा। कभी एकांत के पलों में पछिछ-खुद से कि पूरे दिन, सप्ताह या महीने में कितना पल होता है आपका 'मी टाइम?' कब आप बिताती हैं फुर्सत के पल केवल अपने लिए? कितनी बार आप कर पाती हैं अपनी पसंद का काम, जिससे मिलती है आपको खुशी, संतुष्टि?



क्या है मी टाइम: वास्तव में मी टाइम हमारा रिचार्जर है। हमारी बैटरी को रिचार्ज करता है। एक खुली हवादार खिड़की की तरह होता है मी टाइम, जो भीतर की थकान और डलनेस को बाहर निकाल हमें ताजगी से भर देता है। जिम्मेदारियों में उलझे हमारे वजुद पर से धूल झाड़ हमारी ही मुलाकात हमसे कराता है। फायदे हैं कई: मनोवैज्ञानिक भी मी टाइम को मानसिक स्वास्थ्य और रिश्तों के लिए काफी लाभदायक मानते हैं। एक्सपर्ट्स का मानना है कि इससे हम खुद को लेकर किसी उधेड़बुन से मुक्त रहते हैं। यह हमारे दिमाग को तरोताजा करता है। मनोवैज्ञानिक सुप्रिया गोयल कहती हैं, 'इससे एकाग्रता बढ़ती है। हम अधिक तार्किक बनते हैं। घर-बाहर बेहतर तरीके से समायोजित हो पाते हैं। खुश रहते हैं और हमारे भीतर सकारात्मक ऊर्जा का भरपूर प्रवाह होता है।'

क्या कहती है रिसर्च: अमेरिका स्थित मिशिगन यूनिवर्सिटी की एक रिसर्च रिपोर्ट को माने तो विवाहित जीवन की असफलता में मी टाइम या प्राइवसी में कमी की भूमिका सेक्स संबंध से भी बड़ी होती है। इसी शोध के मुताबिक 29 प्रतिशत कपल्स ने शिकायत दर्ज की कि उनके जीवन साथी की ओर से उन्हें पर्याप्त मी टाइम या प्राइवसी नहीं दी जाती। यूनिवर्सिटी शोध में तो यह भी जाहिर हुआ कि मी टाइम निकालने में पुरुषों की हिस्सेदारी अधिक है।

ऐसे निकलेगा वक्त: मी टाइम निकालने के लिए प्रयास तो आपको ही करने होंगे। क्यों न नियत समय से आधे घंटे पहले सुबह उठ जाएं और



काम से पहले मी टाइम जीकर, रिचार्ज हो जाएं! मोबाइल, टीवी जैसे गैजेट्स से दूरी बनाना भी मी टाइम के लिए जरूरी है। मी टाइम के लिए किसी तरह की हिचक या अपराध भाव नहीं पालें। जरूरत पड़े तो घर में सबको बता भी दें कि आप अपने लिए जरूरी काम कर रही हैं, इसलिए इस दौरान कोई आपको डिस्टर्ब न करे। इस तरह जब आप सीरियसली मी टाइम निकालेंगी तो आपको न केवल खुशी, संतुष्टि मिलेगी बल्कि आप अपने सभी काम बेहतर ढंग से अंजाम भी दे पाएंगी।

मी टाइम में करें कुछ ऐसा

कुछ महिलाएं पूछती हैं, मी टाइम में हम करें तो क्या करें? इस सवाल का जवाब तो आपका दिल ही बेहतर बता सकता है। ईमानदारी से दिल की सुनें तो आपको जवाब मिलेगा कि इस दौरान आप क्या कर सकती हैं? मी टाइम पर अपनी किताब 'टाइम फॉर मी-365 डेली स्ट्रेटेजीस फॉर अ मदर्स सेल्फ केयर' की राइट्टर मिया रेडरिक ने कई सुझाव दिए हैं। रेडरिक के मुताबिक, 'जब आप अपने बच्चों के लिए हेल्दी नाश्ता तैयार करती हैं, तब खुद के लिए भी कुछ हेल्दी स्नेक्स तैयार करना या पैक करना आपका मी टाइम है। बेटी को क्लासिकल डांस सीखाने लें जा रही हैं तो क्लास खत्म होने के इंतजार की बजाय खुद भी अपने फेवरेट डांस के स्टेप सीख लें, तो यह आपका खुद का पल होगा। फेवरेट नॉवेल पढ़ना, पसंदीदा गाना सुनना, मैगजीन पलटना, टीवी देखना, वर्कआउट करना या सहेलियों से बातचीत करना भी इसमें शामिल हो सकता है। पालर जाना, डायरी लिखना या कहीं घूमने जाना... यह तो आपको ही तय करना होगा कि आप अपने मी टाइम में क्या करना चाहेंगी?'



हेयर केयर
ललिता गोयल

हेयर कलरिंग का ट्रेंड सालों से चल रहा है। अब तो हर उम्र की महिलाएं, लड़कियां बालों को अलग लुक देने के लिए हेयर कलरिंग करा रही हैं। लेकिन बालों को कलर कराने के बाद कुछ जरूरी बातों का ख्याल भी रखना जरूरी है, नहीं तो बाल डैमेज हो सकते हैं। जानते हैं हेयर केयर के बारे में, जिससे बाल खराब नहीं होंगे और आपके बालों की नेचुरल शाइन भी बनी रहेगी। सही कलर चुनें: ध्यान रखें, कलरिंग के लिए हेयर कलर अच्छी क्वालिटी का हो। कलर मॉयश्चराइजर बेस्ड हो, जिससे बालों को डैमेज होने से बचाया जा सके। कलरिंग का तरीका: केमिकल बेस्ड हेयर कलर बालों को अलग-अलग तरीके से नुकसान पहुंचा सकते हैं। ये जड़ों को भी डैमेज कर सकते हैं, जिससे हेयर फॉल की समस्या शुरू हो सकती है। इससे बचने के लिए ध्यान रखें कि आप जड़ों के बजाय हेयर स्टैंड्स को कलर करें।



ऑयलिंग का तरीका बदलें: कुछ लोग ऐसा मानते हैं कि कलर करने के बाद बालों पर तेल नहीं लगाना चाहिए। जबकि यह सोचना गलत है, तेल आपके बालों को पोषण देने के साथ-साथ कंडीशनिंग भी करता है, इसलिए ऑयलिंग जरूर करें। लेकिन इसका तरीका बदल दें। इसके लिए कलरिंग के बाद तेल रात-भर लगाए रखने के बजाय दो या तीन घंटे के लिए लगाकर रखें। इसके बाद हेयर वॉश कर लें।

सूरज की किरणों से बचाएं: सूरज की हानिकारक किरणें बालों को डैमेज करने का कारण बन सकती हैं। अगर आपने हेयर कलर कराया है, तो धूप में जाने से पहले बालों में सनस्क्रीन स्प्रै करना न भूलें।



हीटिंग टूल्स इस्तेमाल न करें: बालों को कलर करने के तुरंत बाद हीटिंग टूल्स जैसे ब्लो ड्रायर का इस्तेमाल ना करें, क्योंकि इससे बाल ड्राई होते हैं, बालों से मॉयश्चर कम

होता है और बालों का रंग बिल्कुल गायब हो जाता है। अगर ब्लो ड्राई करना जरूरी हो तो कम से कम 5 सेकेंड की दूरी से ब्लो ड्राई करें। साथ ही हीटिंग टूल्स का इस्तेमाल करते समय बालों पर हीट प्रोटेक्टर सीरम जरूर अप्लाई करें। इन बातों का भी रखें ध्यान: हेयर कलरिंग के बाद कुछ और बातों का ध्यान रखना जरूरी है।

► बालों को धोने के लिए कलर प्रोटेक्टेंट सल्फर फ्री शैंपू अप्लाई करिए। कलर प्रोटेक्टेंट शैंपू से बालों में कलर लॉक हो जाता है।

► शैंपू के बाद आप बालों की हफ्ते में दो बार डीप कंडीशनिंग जरूर करें। इससे बालों में मॉयश्चर लॉक हो जाता है और बालों को गहराई से पोषण मिलता है। इससे बालों में कलर मॉटेन रहता है।

► हेयर कलर के बाद कम से कम तीन दिन तक बालों को नहीं धोएं, वरना आपका हेयर कलर फीका पड़ सकता है।

► हेयर कलर को सबसे अधिक नुकसान गर्म पानी पहुंचाता है। इसलिए हमेशा बालों को नॉर्मल पानी और सर्दियों में गुनगुने पानी से धोएं।

(हेयर एक्सपर्ट सुमन सचदेव से बातचीत पर आधारित)

रेसिपी
श्रुति आर्यगढ़

गणपति को अर्पित करें तरह-तरह के मोदक



सामग्री

चावल का आटा-1 कप, उबली चना दाल-1/2 कप, कसा हुआ गुड़-1/4 कप, इलायची पावडर-1/2 छोटा चम्मच, केसर रेशे-1/2 छोटा चम्मच, पिसी हल्दी-चुटकी भर, कटे हुए मेवे-2 छोटे चम्मच, घी-1 बड़ा चम्मच, पानी-4 कप

विधि

सबसे पहले चना दाल को मैश कर लें। इसमें गुड़ मिलाकर पैन में कुछ देर पकाएं। फिर केसर, इलायची पावडर और मेवे मिलाकर 2-3 मिनट पकाकर ठंडा होने दें। एक पैन में पानी और घी डाल कर उबालें। इसमें चावल का आटा मिलाकर गाढ़ा होने तक पकाएं। थोड़ा ठंडा होने पर अच्छी तरह गुंथें। थोड़ा मिश्रण हथेली पर फैलाकर चना दाल की भरावन भरें और मोदक का आकार दें। सांचे की मदद से भी मोदक बना सकती हैं। इन मोदकों को 10-12 मिनट भाप में पकाने के बाद भोग लगाएं।



सामग्री

कंडेंसड मिल्क-400 ग्राम, मिल्क पावडर-240 ग्राम, घी-1/2 बड़ा चम्मच, रोज सिरप-1 बड़ा चम्मच, रेड फूड कलर-2-4 बूंद
भरावन के लिए:
गुलकंद-1 बड़ा चम्मच, कसा सूखा नारियल-1 बड़ा चम्मच

नारियल-गुलाब मोदक

विधि

सबसे पहले नॉन-स्टिक पैन में मिल्क पावडर, कंडेंसड मिल्क, घी और रोज सिरप डाल कर अच्छी तरह से मिलाएं। इसे धीमी से मध्यम आंच पर चलाते हुए पकाएं। मिश्रण गाढ़ा होने तक चलाती रहें। इसके बाद फूड कलर डालकर मिला लें। इसे बाउल में निकाल लें। एक अलग बाउल में भरावन की सारी सामग्री मिलाकर स्टरिंग बना लें। मिल्क पावडर वाले मिश्रण में से थोड़ा सा मिश्रण लेकर हथेली पर फैला लें, इसमें स्टरिंग भर कर मोदक का शैप दें। पांच मिनट के लिए फ्रिज में रखें।

कल गणेश चतुर्थी है। कल से ही आरंभ होगा गणेशोत्सव। वैसे तो आपके घर के आस-पास सार्वजनिक स्थलों पर सामूहिक रूप से गणेश पूजन का आयोजन किया ही जाएगा। लेकिन अगर आप अपने घर में गणपति को प्रतिष्ठित कर पूजन करना चाहती हैं तो यहां हम आपको इसकी विधि बता रहे हैं।

रिद्धि-सिद्धि सहिताय श्री गणेशाय नमः

पूजन-विधि

आचार्य डॉ. गोविंद बल्लभ जोशी

सनातन धर्म में हर तरह की पूजा-उपासना का प्रारंभ गणपति पूजन से होता है। इसीलिए गणेश जी को प्रथम पूज्य कहा गया है। गणपति, देवताओं के अध्यक्ष हैं। इसीलिए इन्हें 'गणाध्यक्ष' भी कहा जाता है। प्रत्येक वर्ष भाद्रपद शुक्ल चतुर्थी से शुक्ल चतुर्दशी पर्यंत, द्वादश दिवसीय पूजा-अर्चना को वार्षिकोत्सव के रूप में मनाया जाता है। ऐसे आरंभ हुआ देशव्यापी आयोजन: गणेश चतुर्थी पर घर-घर में किए जाने वाला पूजन, वार्षिक गणेश उत्सव कैसे बना, इसके पीछे भी ऐतिहासिक घटना और ध्येय निहित रहा है। दरअसल, ब्रिटिश शासनकाल में अंग्रेजों की दासता से भारत माता को स्वतंत्र करने का संकल्प लेते हुए लोकमान्य बालगंगाधर तिलक ने गणाधिपति के पूजन को राष्ट्रोत्सव के रूप में प्रारंभ कर भारतीय जन समुदाय में राष्ट्रीय भावना और सांस्कृतिक चेतना का संचार किया था। आज यह उत्सव भारत ही नहीं विश्व के अनेक देशों में मनाया जाता है। ऐसे करें गणपति स्थापना-पूजन:



सार्वजनिक पार्कों और मंडपों में विधिवत गणेश पूजन, विविध उत्सव समितियों द्वारा तो आयोजित किया ही जाता है। लेकिन अनेक श्रद्धालु अपने घर में भी गणपति को स्थापित कर यह उत्सव मनाते हैं। ऐसे में किस विधि से उनका पूजन करें, आप जरूर जानना चाहेंगी। वस्तुतः गणेश जी की पूजन विधि सर्वत्र एक समान ही होती है। इसके लिए सर्वप्रथम श्रद्धापूर्वक अपने पूजा स्थान पर गणपति की चौकी तैयार कर उसे लाल वस्त्र से आच्छादित कर लें। अब उस पर कलश स्थापित कर श्रीगणेश विग्रह (प्रतिमा) को प्रतिष्ठित करें। हाथ में रौली, चंदन, अक्षत, लाल पुष्प और दुर्वा लेकर उनका आह्वान एवं ध्यान करें। 'रिद्धि-सिद्धि सहिताय

श्रीगणेशाय नमः' का जाप करते हुए गणेशजी को अर्पित करें। इसके बाद आचमनी पात्र (चम्मच) में जल लेकर पादं, अर्ध्य, आचमनीयं, स्नानीयम का उच्चारण करते हुए गणेश जी की प्रतिमा पर अर्पित करें। तत्पश्चात गणपति विग्रह को पंचामृत से स्नान कराएं। फिर एक आचमनी जल चढ़ाएं। उसके बाद उनको वस्त्र पहनाएं। एक यज्ञोपवीत (जनेक) अर्पित करें। फिर गणपतिजी को तिलक करें, अक्षत चढ़ाएं और दुर्वा के बारह तिनके चढ़ाएं। इसके पश्चात धूप, दीप प्रज्वलित करें। इसके बाद गणपति को नैवेद्य (प्रसाद) भोग लगाएं। गणेश जी का सबसे प्रिय भोग मोदक है, अतः दस मोदक (लड्डू) उन्हें अर्पित करें। इसके बाद पान, सुपारी, लौंग, इलायची, फल, दक्षिणा चढ़ाएं। इसके पश्चात हाथ में पुष्प, अक्षत, रौली, दुर्वा लेकर उनके द्वादश नामों का उच्चारण करें।

इस प्रकार स्तुति करते हुए गंधाक्षत, पुष्प और दुर्वा गणपति को अर्पित कर दें। फिर 'ऊँ गं गणपतये नमः' मंत्र का द्वादश (12) बार जाप करें। फिर आरती, पुष्पांजलि के बाद भजन, कीर्तन से उत्सव मनाते रहें। इस प्रकार की गई गणपति की पूजा अत्यंत फलदायी होती है।

बच्चों को ऐसे सिखाएं गुड मैनेर्स

बच्चों से हम बहुत उम्मीद करते हैं कि उनके भीतर गुड मैनेर्स हों, लेकिन इसके लिए हम बच्चों के सामने कैसे आदर्श रखते हैं, उनको किस तरह से ट्रेट करते हैं? साथ ही हमारा व्यवहार उनके प्रति कैसा होता है, ये बातें बच्चों को संस्कारवान बनाने के लिए बहुत मायने रखती हैं।

बच्चे और आप
अंजू जैन

हर पैरेंट की चाहत होती है, उसका बच्चा एक शिष्ट, जिम्मेदार, समझदार और कामयाब इंसान बने। इसके लिए बच्चों को अच्छी आदतें सिखाना जितना आसान है, उतना ही कठिन भी है। अगर आप सही तरीका अपनाएं तो बच्चों को आसानी से अच्छे मैनेर्स सिखा सकती हैं, उनका व्यक्तित्व प्रभावशाली बना सकती हैं। इसके लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखना होगा- बच्चों से गर्म जोशी से मिलें: जब भी आपका बच्चा स्कूल से लौटे या स्कूल जा रहा हो या फिर आप बाहर से घर आई हों तो उससे गर्मजोशी के साथ मिलें। अपने चेहरे पर मुस्कान लिए उसे हग करें, उसका मूड जायें, उसके मन की सुनें। दिन की शुरुआत और अंत उसे पुचकार कर करें। इससे बच्चे से आपकी बॉन्डिंग बढ़ेगी, उसे लगेगा कि वह आपके लिए कितना महत्वपूर्ण है। उसके मन में आपके लिए प्यार उमड़ेगा।



लोणों के प्रति सहाय्य भूति रखें: माता-पिता बच्चों को जो बातें कह कर नहीं समझा सकते या सिखा सकते हैं, वे बातें उनके रोल मॉडल बनकर सिखा सकते हैं। बच्चों में सहाय्य भूति, दया, विनम्रता का भाव जगाना हो तो उन्हें पहले नरमदिल और मददगार स्वभाव का बनाना होगा। इसके लिए आप उनके सामने अपने पड़ोसियों, रिश्तेदारों, घर में आने वाले सेल्समैन या फिर रिक्शा चालकों और कैब ड्राइवर के साथ नरमी से पेश आए। जरूरतमंद की मदद करें, यह देखकर बच्चे में दूसरे की मदद करने की प्रेरणा जागेगी। अभद्र भाषा में चीख कर या रौब झाड़ने वाले अंदाज में बातें बच्चों के सामने तो बिल्कुल ना करें। यह देखकर बच्चे भी इसी तरह पेश आते हैं, जो

असभ्य तरीका है। घर के बुजुर्गों के साथ जोड़ें: अगर घर में आपके साथ सास-ससुर यानी बच्चों के दादा-दादी या नाना-नानी भी रहते हैं या वे आए हुए हैं, तो बच्चों को उनके साथ खेलने, रहने, टाइम बिताने और बातें करने के लिए प्रेरित करें। इससे न सिर्फ ग्रैंडपैरेंट्स को बल्कि बच्चों को भी अच्छा लगेगा। इतना ही नहीं, बच्चों में परिजनों से जुड़ने की भावना भी आएगी, वे अपने दादा-दादी और नाना-नानी से काफी कुछ सीखेंगे। कहानी-कविता पढ़ कर सुनाएं: बच्चों को कहानी और कविताओं से काफी एंटरटेन किया जा सकता है। आप रोज बीस-पच्चीस मिनट के लिए उनके साथ बैठें, उन्हें कोई कहानी या कविता पढ़कर सुनाएं।

फिर उसके बारे में कुछ सवाल पूछें। इससे बच्चों की पढ़ने में रुचि जागेगी, जनरल नॉलेज बढ़ेगी और साथ ही आप दोनों एक-दूसरे के साथ क्वालिटी टाइम भी स्पेंड कर सकेंगे। रूटीन फॉलो करना सिखाएं: अनुशासन और समय प्रबंधन किसी भी व्यक्ति की जिंदगी में सफलता और सुकून के लिए बहुत जरूरी हैं। शुरू से ही बच्चों को रूटीन फॉलो करना सिखाएं। आप उनके लिए एक दिन पहले ही अगले दिन का रूटीन सेट कर दें। उन्हें बताएं कि किस वक्त उन्हें क्या करना है। साथ ही आप भी अपने रूटीन फॉलो करें और उन्हें बताएं कि आप कैसे नियत समय पर हर काम कर रही हैं।

खबर संक्षेप

मिनी टैनिस बाल क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन

हिसार। विकास डिफेन्स एंड स्पोर्ट्स अकेडमी स्कूल में आयोजित 12वीं जुनियर तथा दूसरी मिनी टैनिस बाल क्रिकेट स्पर्धा का आयोजन किया गया। आयोजक सचिव राकेश कौशिक ने बताया कि जुनियर वर्ग के लड़कों में करनाल पहले, भिवानी दूसरे व जीन्द व यमुनानगर तीसरे स्थान पर रहे। लड़कियों के वर्ग में फरीदाबाद प्रथम जीन्द दूसरे व हिसार तीसरे स्थान पर रहा। अंडर 14 मिनी स्पर्धा के लड़कों में फरीदाबाद प्रथम रेवाड़ी दूसरे,हिसार व फतेहाबाद की टीम तीसरे स्थान पर रही लड़कियों में पहला स्थान फरीदाबाद दूसरा हिसार और तीसरे फतेहाबाद की टीम ने प्राप्त किया।

आवाज उठाने पर दर्ज किए जा रहे मुकदमे नारनौंद।

भारतीय किसान मजदूर यूनियन के प्रदेश अध्यक्ष सुरेश कोथ ने कहा कि आज के हालात ऐसे हो गए हैं कि इस देश में न्याय की मांग करना भी गुनाह बन गया है। हमने मनीषा हत्याकांड में न्याय की आवाज उठाई, लेकिन बदले में प्रशासन ने हमें ही नोटिस थमा दिया। सोमवार को संगठन की बैठक में किसानों को संबोधित करते हुए कहा कि हमारे भाषण में कहीं भी कोई आपत्तिजनक शब्द नहीं था, इसके बावजूद नोटिस में हमें दुकानदारों को डराने, पुलिस की कार्रवाई में दखल देने और मोहल्ले में भय फैलाने के आरोप लगाए गए हैं। उन्होंने कहा कि सरकार किसानों और मजदूरों की आवाज दबाने में लगी हुई है।

ड्रिंक एंड ड्राइव पर सख्त हुई पुलिस

हांसी। हरियाणा पुलिस के अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (हाईवे) से प्राप्त दिशानिर्देशों के तहत हांसी पुलिस ने स्पेशल अभियान के दौरान सख्ती दिखाते हुए अलग-अलग स्थानों पर ड्रिंक एंड ड्राइव के तहत 55 वाहनों के चालान किए गए। पुलिस अधीक्षक अमित यशवर्धन ने बताया है कि वाहन चलाते समय चालक किसी भी प्रकार के नशे का सेवन न करें, नशा करके वाहन चालना ना केवल आपके जीवन बल्कि दूसरों की जान के लिए भी खतरा है।

श्री रामदूतम सेवा समिति का हवन यज्ञ कल

हिसार। श्री रामदूतम सेवा समिति द्वारा ऑटो मार्किट में स्थित श्री बालाजी हनुमान मंदिर में 27 अगस्त को सुबह 7 बजे से 9 बजे तक संकट मोचन हवन यज्ञ होगा। समिति के प्रधान कुलप्रकाश बंटी गोयल ने बताया कि नवम श्री शरद पूर्णिमा महोत्सव एवं सालासर पैदल यात्रियों के नियमित श्रीबाला जी हनुमान मंदिर में पूजा अर्चना करके विधिवत रूप से 41 दिन के लिए अखण्ड ज्योत प्रज्वलित कर कार्यक्रम का आगाज किया।

एनसीसी कैडेट की चयन प्रक्रिया का आयोजन

हिसार। दयानंद कॉलेज में मी विंग गल्स कैडेट की चयन प्रक्रिया का आयोजन हुआ। विद्यार्थियों की शारीरिक मापदंड, लिखित परीक्षा व मेडिकल जांच हुई। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने भाग लेने वाले विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दीं। सुबेदार निरपाल सिंह ने आमी के कैरियर विषय पर व्याख्यान दिया। चयन प्रक्रिया में महाविद्यालय से 40 विद्यार्थियों ने भाग लिया। चयन प्रक्रिया का आयोजन सुबेदार निरपाल सिंह व हवलदार नायक रविशंकर कुमार तथा सीटीओ डॉ. मंजू शर्मा की उपस्थिति में हुआ।

राधा नाम के बिना जीवन अधूरा : तरुण लखन

हिसार। गुर्जर अहीर धर्मशाला में चल रही श्रीमद भागवत कथा के दूसरे दिन परम श्रद्धेय तरुण लखन गुरुजी ने भक्तों को संबोधित करते हुए कहा कि राधा नाम के बिना जीवन अधूरा है, राधा नाम ही जीवन का आधार है। कथा का आयोजन गुर्जर अहीर धर्मशाला भागवत समिति एवं क्षेत्रवासियों के संयुक्त तत्वावधान में किया जा रहा है। गुरुजी ने कहा कि यह मनुष्य जीवन बार-बार नहीं मिलता। प्रभु को पाने का यही एक अवसर है। मनुष्य और अन्य प्राणियों में यही अंतर है कि मनुष्य भगवान की भक्ति कर सकता है। प्रभु की प्राप्ति के लिए सत्कर्म करना चाहिए।

उमरा माइनर रजवाहा टूटने से खेतों में भरा पानी, सैकड़ों एकड़ फसलें डूबी

ट्यूबवेल इंजन, सोलर पंप और अन्य कृषि उपकरण भी पानी में डूबे

जेसीबी की मदद व मिट्टी के भरे हुए कट्टे रख कई घंटे की कड़ी मशवकत के बाद रजवाहे के पानी के बाहव को बंद करवाया।



हांसी। रजवाहा टूटने के बाद खेतों में बह रहा पानी व रजवाहा टूटने के बाद मौके पर एकत्रित किसान।

उपकरण भी पानी में डूब गए। रजवाहे के टूटने से आसपास के खेतों में खड़ी सैकड़ों एकड़ फसल में पानी भर गया जिससे किसानों की धान कपास, बाजरा सहित कई फसलें जलमग्न हो गईं। रजवाहे के टूटने से किसानों के खेतों के साथ-साथ उनके ट्यूबवेल इंजन, सोलर पंप और अन्य कृषि

मौके पर पहुंचे और पेटवाड़ डिस्ट्रीब्यूटरी से रजवाहे के पानी को बंद करवाकर जेसीबी की मदद व मिट्टी के भरे हुए कट्टे रख कई घंटे की कड़ी मशवकत के बाद रजवाहे के पानी के बाहव को बंद करवाया। मौके पर मौजूद किसान लीलूराम ने

बताया कि यह रजवाहा सुबह करीब 7 बजे रजवाहे में पानी ओवरफ्लो होने की वजह टूट गया था। उन्होंने बताया कि रजवाहे के टूटने के बाद जेई और बेलदार को फोन किया गया, लेकिन बेलदार ने परीक्षा देने के लिए बाहर जाने के चलते

मुआवजे की मांग

किसान ओमप्रकाश मलिक ने बताया कि टूटे रजवाहे से उनकी दाणी और आस-पास के खेतों में पानी तेजी से फैल रहा है और पानी खेतों में बनी दाणियों के घरों में घुसने की स्थिति बन गई है। ग्रामीणों ने प्रशासन से रजवाहे के टूटने से हुए नुकसान का मुआवजा देने की मांग की है।

छुट्टी पर होने की बात कही। जिसके बाद दूसरे अधिकारियों को फोन किए गए तो काफी देर के बाद सिंचाई विभाग के जेई और अन्य कर्मचारी मौके पर पहुंचे। उन्होंने बताया कि इस दौरान किसानों ने अपने स्तर पर मिट्टी डालकर रजवाहे को बंद करने का प्रयास किया लेकिन सफल नहीं सके।

सार्वजनिक मार्गों पर स्ट्रीट लाइटों को दुरुस्त करवाएं अधिकारी : रणधीर

हिसार। नलवा के विधायक रणधीर पहिहार ने अधिकारियों को हिदायत दी है कि वे ग्रामीण व शहरी क्षेत्रों में सार्वजनिक मार्गों का सर्वेक्षण करें और ऐसे सभी मार्गों पर स्ट्रीट लाइट लगावाएं जहां अंधेरा रहता हो। कैमरी रोड पर स्ट्रीट लाइट लगाए जाने के कार्यों का निरीक्षण करते हुए उन्होंने यह निर्देश दिए। विधायक पहिहार ने कहा कि कई स्थानों पर स्ट्रीट लाइट काम नहीं कर रही है, इसलिए सभी स्थानों पर इन लाइटों को भी जल्द से जल्द दुरुस्त किया जाए। उन्होंने कहा कि आमजन की मूलभूत सुविधाओं को लेकर संबंधित विभागों के अधिकारी सचेत रहें। इस दिशा में कोई भी लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। जन कार्यों के लिए सरकार के पास बजट की कोई कमी नहीं है। इसलिए अधिकारी ऐसे कार्यों के एस्टीमेट जल्द से जल्द तैयार करें जहां व्यापक जनहित जुड़ा हो। इस अवसर पर पार्षद राजेश अरोड़ा, अजीत सिंह व योगराज शर्मा सहित अन्य गणमान्य व नागरिक उपस्थित थे।

सात दिवसीय पवित्रा उत्सव का शुभारंभ

हिसार। श्री तिरुपति बालाजी धाम में श्री पवित्रा उत्सव की शुरुआत धूमधाम से हुई। भगवान के अभिषेक के साथ ही धाम के अर्चकों ने पूरे विधि-विधान व मंत्रोच्चारण के साथ इस उत्सव को शुरू किया। इस दौरान हवन-यज्ञ करके भगवान तिरुपति बालाजी, माता श्रीदेवी व माता भूदेवी की आराधना की गई। सायंकाल गोष्ठी तीर्थ प्रसाद का वितरण किया गया। यह पवित्रा उत्सव 29 अगस्त तक जारी रहेगा। इस उत्सव में हिसार व दूर-दराज के क्षेत्रों से श्रद्धालु हिस्सा ले रहे हैं।

सच्चा प्रेम वह है जो इंसान को अपने भीतर की दिव्यता से जोड़ता हो : स्वामी सच्चिदानंद

हिसार। ओशो ध्यान उपवन में आयोजित मीरा प्रेम दिवानी दो दिवसीय ध्यान शिविर जीवन में ध्यान को अपनाने के आह्वान के साथ संपन्न हुआ। सिरसा रोड स्थित ओशो ध्यान उपवन में 23 अगस्त से शुरू हुए ध्यान शिविर में विभिन्न क्षेत्रों से साधकों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। इस शिविर का संचालन स्वामी सच्चिदानंद ने किया। उन्होंने मीरा के प्रभु प्रेम से जुड़े विविध आयामों पर प्रकाश डालते हुए ध्यान को दिनचर्या में अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि तनाव रहित और खुशहाल जीवन के लिए ध्यान कारगर उपकरण है। इस अवसर पर ध्यान शिविर के आयोजक स्वामी संजय ने भी मीरा की भक्ति पर विस्तार से चर्चा की। स्वामी सच्चिदानंद जी ने कहा कि मीरा प्रेम, भक्ति, स्वतंत्रता व उत्सव का जीवंत प्रतीक है। मीरा ने प्रभु के प्रति प्रेम व भक्ति के लिए आयाम स्थापित किए और भक्तों को सच्चा प्रेम समझने का अवसर प्रदान किया। इस अवसर पर मां सांजी ने ध्यान की विधियों से रूबरू करवाते हुए उनका अभ्यास करवाया।



हिसार। ओशो ध्यान उपवन में आयोजित मीरा प्रेम दिवानी दो दिवसीय ध्यान शिविर जीवन में ध्यान को अपनाने के आह्वान के साथ संपन्न हुआ। सिरसा रोड स्थित ओशो ध्यान उपवन में 23 अगस्त से शुरू हुए ध्यान शिविर में विभिन्न क्षेत्रों से साधकों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। इस शिविर का संचालन स्वामी सच्चिदानंद ने किया। उन्होंने मीरा के प्रभु प्रेम से जुड़े विविध आयामों पर प्रकाश डालते हुए ध्यान को दिनचर्या में अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि तनाव रहित और खुशहाल जीवन के लिए ध्यान कारगर उपकरण है। इस अवसर पर ध्यान शिविर के आयोजक स्वामी संजय ने भी मीरा की भक्ति पर विस्तार से चर्चा की। स्वामी सच्चिदानंद जी ने कहा कि मीरा प्रेम, भक्ति, स्वतंत्रता व उत्सव का जीवंत प्रतीक है। मीरा ने प्रभु के प्रति प्रेम व भक्ति के लिए आयाम स्थापित किए और भक्तों को सच्चा प्रेम समझने का अवसर प्रदान किया। इस अवसर पर मां सांजी ने ध्यान की विधियों से रूबरू करवाते हुए उनका अभ्यास करवाया।

निर्देश

डीएसपी ने की ईआरवी डायल-112 के कर्मचारियों के साथ मीटिंग

गोल्डन ऑवर्स की अहमियत समझते हुए तत्परता से कार्रवाई करें सभी ईआरवी यूनिट्स : विनोद

हरिभूमि न्यूज ॥ हांसी

उप पुलिस अधीक्षक विनोद शंकर ने सोमवार को अपने कार्यालय में ईआरवी डायल-112 की कार्यप्रणाली को और अधिक प्रभावी, त्वरित एवं अनुशासित बनाने के उद्देश्य से पुलिस जिला हांसी की सभी ईआरवी-डायल112 पर तैनात कर्मचारियों के साथ मीटिंग की। डीएसपी विनोद शंकर ने ईआरवी पर तैनात कर्मचारियों को संबोधित करते हुए स्पष्ट निर्देश दिए कि किसी भी आपातकालीन कॉल को प्राप्ति के पश्चात ईआरवी कर्मी तुरंत मौके पर पहुंचना सुनिश्चित करें। घटनास्थल पर पहुंचने के उपरांत संबंधित थाना प्रभारी, चौकी इंचार्ज एवं थाना एमएचसी को तत्काल सूचना दी जाए। साथ ही, परिस्थिति की गंभीरता के अनुसार संबंधित जेडीओ/एसडीओ को भी अवगत करवाएं। उन्होंने कहा कि गोल्डन आवर्स की अहमियत को ध्यान में रखते हुए ईआरवी यूनिट्स को अधिक सतर्कता, अनुशासन और



जवाबदेही के साथ कार्य करना होगा, ताकि आमजन को समय पर शौघ और प्रभावी सहायता मिल सके। उप पुलिस अधीक्षक ने निर्देश दिए कि भविष्य में सभी ईआरवी कर्मचारी

निर्धारित प्रक्रियाओं का कड़ाई से पालन करें तथा पुलिस विभाग की कार्यप्रणाली में पारदर्शिता, त्वरित सेवा और जनता का विश्वास सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए।



हिसार। समाधान शिविर में जनसमस्याएं सुनते उपायुक्त अनीश यादव।

पंचायती जमीन व रास्तों पर कब्जा डीडीपीओ को कार्रवाई के निर्देश

■ डीसी ने समाधान शिविर में नागरिकों की समस्याओं सुनीं

लघु सचिवालय स्थित जिला सभागार में आयोजित समाधान शिविर में उपायुक्त अनीश यादव ने आमजन की विभिन्न शिकायतों को गंभीरता से सुनते हुए संबंधित विभागों के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। समाधान शिविर में गांव आर्य नगर निवासी भतेरी की बीआर अंबेडकर मकान नवीनीकरण योजना के तहत राशि प्रदान करने की मांग व गांव स्याहडवा में पंचायती जमीन व रास्तों पर से कब्जा हटवाने बारे संबंधी शिकायत समाधान शिविर में प्राप्त हुई जिस पर उपायुक्त ने जिला विकास एवं

पंचायत अधिकारी को आगामी कार्रवाई करने के निर्देश दिए। वहीं एक शिकायत पर आजाद नगर में गली से रैम हटवाने बारे उपायुक्त ने नगर निगम के अधिकारियों को समस्या का समाधान करने के निर्देश दिए। इसी प्रकार से सेक्टर 13 में स्ट्रीट लाइट के संबंध में संबंधित अधिकारियों को आगामी कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए। समाधान शिविर में हिसार एसडीएम ज्योति मित्तल, सीईओ जिला परिषद हरबीर सिंह, नगराधीश हरिराम, जिला विकास एवं पंचायत अधिकारी नरेंद्र कुमार सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

अच्छे मार्ग पर चलने से बढ़ता है मान : अनिल

बरवाला। गांव खेदड़ में स्थित प्रांकीय कन्या उच्च विद्यालय के प्रांगण में शिक्षाप्रद सेमिनार का आयोजन किया गया। जिसके मुख्य वक्ता आर्य समाज खेदड़ के प्रधान अनिल आर्य रहे। इस सेमिनार का संचालन स्कूल के प्रधानाचार्य रमेश चंद्र ने किया। मुख्य वक्ता अनिल आर्य खेदड़ ने सभी छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि व्यक्ति को कुशलतापूर्वक अच्छे मार्ग करने चाहिए। जहां अच्छे मार्ग पर चलने से मान सम्मान बढ़ता है और माता पिता व गुरुजनों का नाम रोशन होता है।



हिसार। सरकार के खिलाफ शहर में प्रदर्शन करते बसपा नेता व कार्यकर्ता।

बसपा ने मनीषा हत्याकांड व बिगड़ी कानून व्यवस्था के खिलाफ प्रदर्शन

हिसार। बहुजन समाज पार्टी ने सोमवार को शहर में प्रदर्शन किया। प्रदर्शन का नेतृत्व बसपा प्रदेशाध्यक्ष कृष्ण जमालपुर ने किया। बसपा ने मनीषा हत्याकांड, दलितों, पिछड़ों और महिलाओं पर हो रहे कथित अत्याचारों तथा प्रदेश में लगातार बिगड़ी कानून व्यवस्था को लेकर भाजपा सरकार को आड़े हाथों लिया।हिसार जौन के बदरी, भिवाली, जींद, हिसार, फतेहाबाद और सिरसा के पार्टी कार्यकर्ता कतिमान पार्क पर एकत्रित हुए और वहां से पैदल मार्च करते हुए लघु सचिवालय पहुंचे। वहां पर प्रदेश सरकार की बर्खास्त करने की मांग करते हुए उपायुक्त के माध्यम से राष्ट्रपति को ज्ञापन सौंपा। इससे पूर्व प्रदर्शनकारियों को संबोधित करते हुए बसपा प्रदेशाध्यक्ष कृष्ण जमालपुर ने कहा की दलित, पिछड़े और महिलाओं पर हो रहे अत्याचार बसपा किसी भी कीमत पर सहन नहीं करेगी। हरियाणा में कानून-व्यवस्था चरमराई हुई है और जनता असुरक्षित महसूस कर रही है। इस दौरान केंद्रीय प्रमारी प्रताप सिंह, प्रमारी दलवीर राम सिंह प्रजापति, विशाल गुर्जर, बालवीर मुंडे, महेंद्र सिंह धनिया, राम दिव्या खेड़ी, पवन बलराज सातरोड़, बबलू धनिया अमित, फूल कुमार मलकीत सिंह आदि मौजूद थे।

OFFICE OF DEPUTY REGISTRAR CO-OPERATIVE SOCIETIES BHIWANI
Opposite Adraash Ddhramshala near Ghanta Ghar Chowk (Bhiwani)
Phone: 01664-243039, Email: drcsbhn@yahoo.com

चुनाव प्रोत्साहन

श्री हिसार सहकारी विपणन एवं प्रसाधन समिति लि० हिसार की प्रबन्धक कमेटी का चुनाव दिनांक 28.09.2025

क्र.सं.	चुनाव प्रोग्राम	दिनांक	समय	स्थान
01	नामांकन पत्र दाखिल करना	03.09.2025	10:00 बजे से दोपहर 02:00 बजे तक	कार्यालय उप रजिस्ट्रार सहकारी समितियां द्वितीय सचिवालय लघु हिसार
02	नामांकन पत्रों की जांच पडताल	05.09.2025	10:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक	उक्त
03	वैध नामांकन पत्रों की सूची का प्रदर्शन	05.09.2025	दोपहर 02:00 बजे उपरान्त	उक्त
04	नामांकन पत्र वापिस लिया जाना	09.09.2025	10:00 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक	उक्त
05	चुनाव चिन्ह आवंटन	09.09.2025	दोपहर 02:00 बजे उपरान्त	उक्त
06	चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों की सूची का प्रदर्शन	09.09.2025	दोपहर 04:00 बजे उपरान्त	उक्त
07	चुनाव तिथि यदि आवश्यक हुआ तो	28.09.2025	सुबह 08:00 बजे से सायं 04:00 बजे तक	चुनाव हेतु निम्न स्थल।

क्र.सं.	जोन संख्या	जोन का नाम व विवरण	चुनाव बुध स्थल
01	हिसार (व्यक्तिगत)	पिछड़ा वर्ग के लिए आरक्षित	कार्यालय श्री हिसार बौद्ध बहुउद्देशीय पैक्स लि० नई अनाज मंडी हिसार।
02	लाडवा (व्यक्तिगत)	सामान्य	कार्यालय दि हिसार बहुउद्देशीय पैक्स लि० तोशाम रोड हिसार
03	बालसमंद (व्यक्तिगत)	महिला आरक्षित	कार्यालय दि बालसमंद बहुउद्देशीय पैक्स लि० बालसमंद
04	हिसार (समितियां)	सामान्य	कार्यालय दि हिसार सहकारी विपणन एवं प्रसाधन समिति लि० नई अनाज मंडी हिसार
05	स्याहडवा (समितियां)	अनुसुचित जाति आरक्षित	कार्यालय दि गंगवा बहुउद्देशीय पैक्स लि० गंगवा
06	बालसमंद (समितियां)	महिला आरक्षित	कार्यालय दि आर्य नगर बहुउद्देशीय पैक्स लि० आर्य नगर

हस्ता/- (बंसीलाल) चुनाव अधिकारी एवं उप रजिस्ट्रार, सहकारी समितियां भिवानी

खबर संक्षेप

कल बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतों की सुनवाई
हिसार। दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम द्वारा हिसार ज़ोन के तहत आने वाले जिला हिसार, भिवानी, सिरसा, जींद, चरखी दादरी और फतेहाबाद के बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतों की सुनवाई 27 अगस्त को प्रातः 11 बजे से दोपहर 1 बजे तक मुख्य अभियंता/परिचालन, दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम, विद्युत नगर, हिसार के कार्यालय में की जाएगी।

सरकार जनता, उद्यमियों और युवाओं की हैसिती
हिसार। भाजपा पिछड़ा वर्ग के जिला महामंत्री बीरबल स्वामी ने विश्व उद्यमिता दिवस पर मुख्यमंत्री सैनी द्वारा की गई घोषणाओं का स्वागत करते हुए इसे युवाओं, उद्यमियों व आम जनता के हित में सराहनीय कदम बताया है। बीरबल स्वामी ने कहा कि हरियाणा को देश का नंबर वन स्टार्टअप हब बनाने का मुख्यमंत्री का संकल्प बहुत बड़ा कदम है।

लारेंस क्लब ने वृद्धाश्रम में वितरित किए कपड़े
हिसार। बुजुर्गों की सेवा व संधाल में जुटे मोक्ष वृद्धाश्रम में लारेंस क्लब हिसार डायमंड के प्रधान मुनीष सरदाना ने जन्मदिन मनाकर बुजुर्गों का आशीर्वाद प्राप्त किया। उन्होंने बुजुर्गों को कपड़े व जरूरत का सामान भी वितरित किया। इस दौरान लारेंस क्लब के डिस्ट्रिक्ट गवर्नर लायन विशाल वंदेरा, वाइस डिस्ट्रिक्ट गवर्नर लायन महेश बंसल, डीसीएस लायन पवन सरदाना, रीजनल चेयरमैन परवीन नारंग, प्रधान मुनीष सरदाना व उनकी पत्नी पूजा सरदाना, पुत्र हुनर व आयन सरदाना, कोषाध्यक्ष सुरेश कथूरिया, भारत भूषण, आशीष मेहता, डॉ. अर्जुन चोपड़ा, रमेश मेहता व सुनील अग्रवाल सहित व गणमान्य लोग मौजूद रहे।

परिषद ने 50 समाजसेवी सम्मानित किए
हिसार। समृद्ध भारत परिषद द्वारा जिमखाना क्लब में समाजसेवी सम्मान समारोह आयोजित किया गया। संस्था के प्रधान विकास लाहौरिया ने बताया कि 50 समाजसंघियों को सम्मानित किया गया। सचिव डॉक्टर अजीत कुमार ने बताया कि लुवास के कुलपति प्रोफेसर विनोद कुमार वर्मा तथा सीनियर ड्रग कंट्रोल ऑफिसर हिसार जोन डॉ. रमन श्योरण मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित हुए। कोषाध्यक्ष डॉ. राहुल बंसल ने बताया कि समारोह में पांच बच्चों को शिक्षा देने को गोद लिया गया।

योजनाओं से जोड़ने के लिए लगाए जाएंगे शिविर
हिसार। वित्तीय सेवा विभाग भारत सरकार द्वारा संचालित जन सुरक्षा अभियान के अंतर्गत जिले में विशेष शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। अग्रणी जिला प्रबंधक विनोद कुमार ने बताया कि पहला शिविर 27 अगस्त को गांव खरड़ अलीपुर में पीएनबी द्वारा तथा दूसरा शिविर 28 को खरक पूनिया में भारतीय स्टेट बैंक खरक पूनिया शाखा द्वारा आयोजित होगा। शिविरों में रिजर्व बैंक चंडीगढ़ के क्षेत्रीय निदेशक विवेक श्रीवास्तव व एसएलबीसी के संयोजक एवं पंजाब नेशनल बैंक महाप्रबंधक ललित तनेजा विशेष रूप से शामिल होंगे।

हिसार कृषि विश्वविद्यालय द्वारा विकसित किए गए उन्नत किस्मों के बीज देश भर में अपना परचम लहरा रहे हैं। विश्वविद्यालय के उन्नत बीजों का देश में प्रचार-प्रसार करने के लिए विभिन्न सरकारी एवं गैर-सरकारी कंपनी के साथ समझौते किए जा रहे हैं। इसी कड़ी में विवि ने पब्लिक प्राइवेट पार्टनरशिप के तहत तकनीकी व्यवसायीकरण को बढ़ावा देने के लिए दैचा की डीएच-1 किस्म का मुरलीधर सीड्स कॉरपोरेशन कुरुल आंध्रप्रदेश के साथ समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए हैं।

हिसार

राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस पर विशेष सभा का आयोजन

रॉयल इंटरनेशनल स्कूल में विज्ञान और गणित का संगम

एटीएल प्रयोगशाला में विज्ञान प्रदर्शनी का भी आयोजन

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस के अवसर पर रॉयल इंटरनेशनल रेंजिडेरियल स्कूल, खारा खेड़ी में एक विशेष सभा का आयोजन किया गया। इस सभा का उद्देश्य इसरो की उल्लेखनीय उपलब्धियों की सराहना करना तथा विद्यार्थियों में वैज्ञानिक दृष्टिकोण का विकास करना था। सभा में छात्रों को भारत की अंतरिक्ष प्रगति पर गर्व करने और बड़े सपने देखने के लिए प्रेरित किया। पांचवी की छात्रा नूर, कक्षा नौवी की छात्रा दिव्या तथा छठी की छात्रा एंजल द्वारा अपने भाषणों से अंतरिक्ष विज्ञान के संबंध में विचार व्यक्त किए गए।

कार्यक्रम को और अधिक रोचक बनाने के लिए सामान्य ज्ञान प्रश्नोत्तरी आठवीं के छात्र प्रांजल द्वारा कराई गई जिसमें विद्यार्थियों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। सैनिक स्कूल कमांडेंट कर्नल डीवी नेहरा और विद्यालय की उप- प्राचार्य प्रगति सिंह ने विद्यार्थियों को प्रेरक शब्दों से संबोधित किया। विद्यालय की एटीएल प्रयोगशाला में अंकित आर्य के दिशा-निर्देशन में विज्ञान प्रदर्शनी का आयोजन किया गया।



हिसार। सोमवार को स्कूल में मॉडल प्रदर्शनी देखते विद्यार्थी।

फोटो : हरिभूमि

स्कूल के चेयरमैन और संचालिका ने शिक्षकों के प्रयासों की सराहना की

राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस के अवसर पर आयोजित विशेष सभा में स्कूल चेयरमैन डॉ. युद्धवीर सिंह, स्कूल संचालिका डॉ. ज्योत्सना, स्कूल प्रशासक विक्रमादित्य ने छात्रों तथा गणित और विज्ञान विभागों के अध्यापकों के प्रयासों की जमकर सराहना की।



हिसार। दयानंद कॉलेज में आयोजित प्रतियोगिताओं में भाग लेते विद्यार्थी।

‘स्लोगन लेखन’ प्रतियोगिता में सुलेखा प्रथम रही

हिसार। दयानंद महाविद्यालय में वाणिज्य, प्रबंधन व अर्थशास्त्र विभाग ने फाइन आर्ट क्लब के साथ विश्व उद्यमिता दिवस के उपलक्ष्य में ‘स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विक्रमजीत सिंह ने बताया कि स्लोगन लेखन प्रतियोगिता से विद्यार्थियों के बहुत लाभ हैं जिनमें जागरूकता फैलाना, रचनात्मकता और उनके अभिव्यक्ति कौशल को निखारना, उन्हें किसी विशेष मुद्दे या विचार से जोड़ना, और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा को

बढ़ावा देना शामिल है। प्रतियोगिता के विषय ‘यूथ एंड एंटरप्रेन्योरशिप’, ‘डिजिटल एंड ग्रीन एंटरप्रेन्योरशिप’, ‘लोकल टू ग्लोबल’ तथा ‘क्लोबल कॉम्पिटिशन’ रहे। विद्यार्थियों के स्लोगन लेखन कौशल के आधार पर जज डॉ. शम्मी नागपाल व डॉ. सुरेश शर्मा ने परिणाम घोषित किया। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर सुलेखा तथा द्वितीय स्थान पर कशिश रहे। सातवना पुस्तकालय के रूप में प्रथम स्थान पर वरुण कुमार व द्वितीय स्थान पर भारती रहे।

आप नेता बोले दलबीर किरमारा

अपराध पर रोक के लिए जनता व पुलिस में विश्वास बहाली जरूरी

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

आम आदमी पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं पूर्व जिला अध्यक्ष दलबीर किरमारा ने कहा है कि प्रदेश से अपराध व नशे पर रोक लगाने के लिए पुलिस व जनता के बीच सही मायने में तालमेल होना जरूरी है। इसके लिए पुलिस को जहां राजनीतिक दबाव में आए बिना निष्पक्ष ढंग से काम करना होगा, वहीं जनता को पुलिस की सहायता करनी होगी। ऐसा तब होगा, जब दोनों पक्षों को एक-दूसरे पर विश्वास होगा।

सम्मेलन आयोजित हो

दलबीर किरमारा ने कहा कि वर्तमान में पुलिस हर जगह पुलिस-पब्लिक सम्मेलनों का आयोजन करके जनता के नज़दीक जाने का प्रयास कर रही है लेकिन विचार करने योग्य ये बात है कि क्या पुलिस व पब्लिक एक-दूसरे के नज़दीक जा पाए हैं। यदि नहीं तो फिर यह विचार करना होगा कि इन सम्मेलनों के अलावा पुलिस ने जनता के नज़दीक जाने के लिए क्या किया। उन्होंने मुख्यमंत्री एवं पुलिस महानिदेशक से भी मांग की कि यदि वे वास्तव में अपराध पर रोक लगाना चाहते हैं तो पुलिस पर से राजनीतिक दबाव समाप्त करें और पुलिस को निष्पक्ष काम करने की हिदायत दें।

बिश्नोई युवा संगठन में नियुक्तियां

हरिभूमि न्यूज ►► आदमपुर

बीकानेर के लालासर साथरी धाम में अखिल भारतीय बिश्नोई युवा संगठन की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक राष्ट्रीय अध्यक्ष राजू कांवा की अध्यक्षता हुई। बैठक में राष्ट्रीय संरक्षक राजीव गोदारा, किरण प्रवीण धारणियां व साथरी के स्वामी केशवानंद विशेष रूप से मौजूद रहे। निवर्तमान प्रदेशाध्यक्ष व प्रभारी नरपोतम मेजर ने बताया कि संगठन में लंबे समय से सक्रिय रूप से कार्य कर रहे महलसरा निवासी राजीव पूनिया को प्रदेश अध्यक्ष व भूरा निवासी धीरज धारणियां को प्रदेश महासचिव बनाया गया है।

राजीव पूनिया प्रदेशाध्यक्ष और धीरज धारणियां बने महासचिव

रामनिवास बेनीवाल को प्रवक्ता बनाया



हिसार। राजीव पूनिया को नियुक्त पत्र सौंपते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष राजू कांवा, संरक्षक किरण प्रवीण धारणियां, राजीव गोदारा व लालासर साथरी के स्वामी केशवानंद जी।

राष्ट्रीय कार्यकारिणी में हरियाणा से गांव कालवास के पूर्व सरपंच संजय लॉबा को वरिष्ठ उपाध्यक्ष, मंगाली निवासी प्रवीण पूनिया को कोषाध्यक्ष, आदमपुर निवासी विनोद बिश्नोई को राष्ट्रीय सचिव तथा हिसार निवासी रामनिवास बेनीवाल को प्रवक्ता बनाया गया है। मौके पर मध्यप्रदेश से सुहागमाल पवार, लोकेश सहारण, जयपुर से भजनलाल मांडू, सुधीर कड़वासरा, गौरव बिश्नोई, राजेश पवार, सुरेश गोदारा बॉक्सर, अनू बिश्नोई, मुकेश डूडी, हर्षित पूनिया सहित बिश्नोई समाज के देश भर से आए अनेक युवा उपस्थित थे।

त्रिवार्षिक चुनाव के बारे में बैठक आयोजित
पंचाल सर्कल सचिव और सोनी बने यूनिट प्रधान

हरिभूमि न्यूज ►► बरवाला

हरियाणा कर्मचारी महासंघ से संबंधित एचएसबी वंकर यूनियन की थर्मल प्लांट खेदड़ यूनिट के त्रिवार्षिक चुनाव के बारे में बैठक हुई। बैठक में चुनाव अधिकारी वेदपाल हुड्डा और विजयपाल शर्मा की देखरेख में थर्मल प्लांट खेदड़ के प्रांगण में सम्पन्न हुआ। चुनाव सर्वसम्मति से हुआ जिसमें दलजीत पंचाल को सर्कल सचिव, बीबी शर्मा को यूनिट चेयरमैन, राजबीर सोनी को प्रधान, सुरेश सैनी सचिव, शिव कुमार वरिष्ठ उपप्रधान,

■ एचएसबी वंकर यूनियन की थर्मल प्लांट खेदड़ यूनिट का सर्वसम्मति से हुआ चुनाव

सत्यवान खटकड़ व कृष्ण नैन उपप्रधान, प्रहलाद कौशिक व दीपक सहरावत सहसचिव, रविप्रकाश कैशियर, दीपक कक्कड़ ऑडिटर तथा सुनील चौहान, संदीप कुमार व उज्जवल शर्मा संगठकर्ता चुने गए। नवनियुक्त यूनिट सचिव सुरेश सैनी ने कहा कि चुनाव अधिकारियों ने यूनिट कार्यकारिणी सोनी को प्रधान, सुरेश सैनी सचिव, शिव कुमार वरिष्ठ उपप्रधान,

बिजली कर्मियों का एसडीओ कार्यालय के बाहर अनिश्चितकालीन धरना शुरू

हरिभूमि ►► हांसी

अपनी मांगों और समस्याओं का समाधान नहीं किए जाने से गुस्साए बिजली कर्मियों ने सोमवार को एसडीओ सिटी कार्यालय के बाहर अनिश्चितकालीन धरना शुरू कर दिया। सोमवार को धरने की अध्यक्षता सिटी सब यूनिट प्रधान राजेंद्र कथूरिया ने की तथा मंच संचालन सिटी सब यूनिट सचिव मदनलाल ने किया। धरने में सभी यूनिटों के प्रधान, सचिव, उनकी कार्यकारिणी एवं सैकड़ों कर्मचारियों ने भाग लिया। इस अवसर पर यूनिट सचिव शिवेंद्र सैनी ने कहा कि जब तक कर्मचारियों की वैध मांगों व समस्याओं का समाधान नहीं होता, तब तक उनका यह धरना अनवरत जारी रहेगा। यूनिट प्रधान विकास

ये रहे मौजूद:

मौके पर नारनौद प्रधान जयप्रकाश सोनी, सचिव सत्यवान शर्मा, जोगिंदर, अमित, अनूप, मुंदाल से शमशेर सिंह, प्रधान संजय कुमार, सचिव सचिन यादव, सुरेश, अमित पेटवाड़, सियास युनिट प्रधान सतीश लोहान, सचिव सुमंत, अनिल, उमरा युनिट प्रधान सुरेंद्र सिंह, प्रदीप मलिक, प्रवीण, सब-अर्बन युनिट प्रधान सुरेश बिस्वाल, सचिव नवीन सिंह अडलवाल्या, कैशियर श्रीकान्त, अनिल कुमार सहित काफी संख्या में बिजली कर्मचारी मौजूद थे।

नेहरा ने कहा कि शहरी उपमंडल अधिकारी लगातार कर्मचारियों को प्रताड़ित कर रहे हैं और समस्याओं का समाधान करने से बच रहे हैं। कार्यकारी अभियंता हांसी द्वारा बार-बार पत्र भेजकर स्पष्ट आदेश दिए गए हैं कि यूनियन पदाधिकारियों के साथ बैठक कर समस्याओं का समाधान किया जाए, एसडीओ इन आदेशों की अनदेखी कर रहे हैं।

ब्रह्माकुमारीज ईश्वरीय विश्वविद्यालय में कार्यक्रम आयोजित
रक्तदान शिविर में 53 ने किया रक्तदान

हरिभूमि न्यूज ►► हांसी

ब्रह्माकुमारीज की पूर्व मुख्य प्रशासिका दादी प्रकाशमणि की स्मृति में मनाए जा रहे विश्व बंधुत्व दिवस के उपलक्ष्य में प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय शाखा हांसी की ओर से रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर में 53 लोगों ने रक्तदान किया। रक्तदान शिविर में अग्रोहा मेडिकल कॉलेज की टीम द्वारा रक्त संग्रहण किया गया।

शिविर का शुभारंभ हांसी एसडीएम राजेश खोथ ने रिबन काट कर किया तथा शिविर में रक्तदान करने वाले रक्तदाताओं का हौसला बढ़ाते हुए उनको बैज लगाकर सम्मानित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित हांसी के मशहूर रक्तदाता और 157 बार रक्तदान कर चुके ओम कुमार गर्ग और 85 बार रक्तदान कर चुके रामायण गांव निवासी नरेंद्र सहरावत को ब्रह्माकुमारीज सेंटर हांसी की प्रधान बीके सुनीता बहन और एसडीएम राजेश खोथ ने बुके देकर तथा शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया।



एसडीएम को शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया

इस अवसर पर ओमकुमार गर्ग गर्ग और नरेंद्र सहरावत ने रक्तदाताओं को अपने जीवन के उपयोगी व प्रेरणादाई अनुभवों से लाभान्वित किया। बीके सुनीता ने एसडीएम को शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया। बीके प्रमोद मलिक ने बताया कि मौसम खराब होने के बावजूद 53 रक्तदाताओं ने रक्तदान किया। इस अवसर पर बीके कमलेश, बीके प्रोफेसर रेनु खुराना, बीके प्रोफेसर प्रमोद मलिक, प्रेम खुराना, संजय सिंगला, गुरमेश आदि मौजूद रहे।

हांसी: रक्तदान शिविर में रक्तदाताओं की हौसला-अफजाई करते एसडीएम राजेश खोथ व अन्य।

आंध्रप्रदेश में भूमि की उर्वरा शक्ति बढ़ाएगा हकृवि का दैचा बीज: प्रो. काम्बोज

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार



दैचा नाइट्रोजन की आपूर्ति बढ़ाने में सहायक

कुलपति ने बताया कि दैचा की जड़ों में नाइट्रोजियम जीवाणु होते हैं जो वायुमंडलीय नाइट्रोजन को भूमि में स्थिर रखते हैं जिससे भूमि में नाइट्रोजन की आपूर्ति होती है। दैचा जैविक पदार्थों में वृद्धि, भूमि की

जल धारण क्षमता में बढ़ोतरी, सूक्ष्म पोषक तत्वों की आपूर्ति तथा खरपतवार नियंत्रण में भी सहायक है। दैचा भूमि की प्राकृतिक उर्वरता को बढ़ाकर रासायनिक खादों की आवश्यकता को भी कम करता है।

हिसार। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज के साथ कंपनी के अधिकारी और विश्वविद्यालय के अधिकारीगण।

दैचा की खेती किसानों के लिए वरदान
विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज ने बताया कि दैचा हरी खाद के लिए उगाया जाता है। यह एक दलहनी फसल है, जो मृदा की उर्वरता बढ़ाने में मदद करता है। दैचा की खेती मुख्यतः खरीफ के मौसम में की जाती है और इसे हरी खाद के रूप में हस्तेमाल किया जाता है जिससे मिट्टी में नाइट्रोजन की मात्रा बढ़ती है और उर्वरता में सुधार होता है। दैचा मिट्टी की संरचना के सुधार में विशेष भूमिका निभाता है। यह एमओयू किसानों के लिए नई संभावनाओं के द्वार खोलता तथा खेती को लाभकारी व्यवसाय बनाने में सहायक सिद्ध होगा।

इस कंपनी के साथ हुआ समझौता

कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज की उपस्थिति में विश्वविद्यालय की ओर से समझौता ज्ञापन पर विश्वविद्यालय के कृषि महाविद्यालय के अधिष्ठाता डॉ. एस्के पाहुजा ने जबकि मुरलीधर सीड्स कॉरपोरेशन की तरफ से कंपनी के सीईओ मुरलीधर रेड्डी ने हस्ताक्षर किए। इस अवसर पर कुलसचिव डॉ. पवन कुमार, मानव संसाधन प्रबंधन निदेशक डॉ. रमेश कुमार, बीज विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग के अध्यक्ष डॉ. वीरेन्द्र मोर, आईपीआर सेल के प्रभारी डॉ. योगेश जिंदल, डॉ. राजेश आर्य व डॉ. जितेन्द्र माटिया उपस्थित रहे।

निगमायुक्त ने 11 से 20 वार्ड का किया निरीक्षण
कचरा प्वाइंटों को खत्म कर करके होगा सौंदर्यीकरण



हिसार। कचरा प्वाइंटों का निरीक्षण करते निगमायुक्त नीरज।

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

शहर की सफाई व्यवस्था और बेहतर हो इसके लिए नगर निगम कड़े प्रयास कर रहा है। इसी कड़ी में सोमवार सुबह को निगमायुक्त नीरज ने अधिकारियों के साथ 11 से 20 वार्ड के कचरा सैंकेंडरी प्वाइंट का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान निगमायुक्त नीरज ने वार्ड वासियों की समस्याएं जानी। उन्होंने वार्डवासियों से पूछा कि सफाई कर्मचारी और गाड़ी समयानुसार कार्य कर रही है या नहीं। इसके अलावा उन्होंने कचरा सैंकेंडरी प्वाइंटों व बरसात के पानी की निकासी का भी मौका निरीक्षण किया। उन्होंने मौजूद अधिकारियों एवं कर्मचारियों को आदेश दिया कि फोल्ड से सफाई, डोर-टू-डोर की गाड़ी, बरसात के पानी की निकासी और कर्मचारियों की कमी की शिकायत नहीं मिलनी चाहिए। निगमायुक्त ने कचरा सैंकेंडरी प्वाइंट को खत्म करके वहां सौंदर्यीकरण करवाने के भी निर्देश दिए। उन्होंने से अपील की है कि शहरवासी अपने घर का कचरा इधर-उधर न डालें। जिस समय आपकी गली में नगर निगम द्वारा संचालित वाहन आए उसमें ही डालें।

यह रहे मौजूद
इस दौरान अतिरिक्त निगमायुक्त डॉ. प्रदीप हुड्डा, कार्यकारी अभियंता जयबीर डूडी, एमई कर्मपाल सिधू, एमई अमित बेरवाल, सीएसआई राजकुमार, एसएसआई कपिल, मुरारी दरोगा व सफाई कर्मचारी भी मौजूद रहे।

शांति नगर में गुंडे बाबा के जयकारे

बीड़ बबरान धाम ने निःशुल्क ताली कीर्तन का किया शुभारंभ

हिसार। बीड़ बबरान धाम द्वारा श्रद्धालुओं को अद्यात्म से जोड़ने के लिए निःशुल्क ताली कीर्तन की शुरुआत की गई। इसके तहत हिसार के शांति नगर में पहला नगर ताली कीर्तन करके भक्तों की श्याम बाबा की महिमा से साक्षात्कार करवाया गया। इस दौरान श्री श्याम बाबा के श्रौचणों में समर्पित भाव भरी मजन संस्था का आयोजन भी किया गया। बीड़ बबरान धाम के निज पुजारी विनय शर्मा व अन्य गायकों ने श्याम बाबा की गथाओं से परिचय करवाकर समां बांध दिया। इस दौरान महाराज नरूप शर्मा की कीर्तन में विशेष सेवा रही। ताली कीर्तन में शांति नगर व आसपास के क्षेत्रों के श्रद्धालुओं ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। इस दौरान बीड़ बबरान धाम से लाई गई अखंड ज्योति के दर्शन करके भक्त निहाल हो गए और कीर्तन का पंडाल जय श्याम बाबा के उद्घोष से गुंज उठा। पुजारी विनय शर्मा ने श्याम बाबा के कौशल, पराक्रम व अनूठे दान से भी परिचय करवाया।

पेशाब

की समस्याओं का स्थाई इलाज

- बार-बार पेशाब आना व जलन होना।
- पेशाब की कमजोर धारा या रुक-रुक कर आना।
- गुर्दे व नलकी की पथरी से पेशाब में समस्या।
- गद्द/प्रोस्टेट के ऑपरेशन से पहले अवश्य सम्पर्क करें व ऑपरेशन से बचें।

डॉ. एम.एस.पूनियाँ
(B.H.M.S., D.N.H.E.) Jaipur
35 वर्षों का अनुभव

समय : सुबह 9 बजे से दोपहर 2 बजे तक
मंगलवार व शुक्रवार को अवकाश रहेगा

कृपया आने से पहले अपना रजिस्ट्रेशन करवा दें :

85709-15000

अशोका होम्योपैथिक हॉस्पिटल
Near Bus Stand,
Rishi Nagar, Hisar